

第五届“中医药就在你身边”中医药文化科普活动在全省各地深入开展

5月16日，由省委宣传部、省科技厅、省科协主办的2015年全国科技活动周暨江苏省第二十七届科普宣传周在省科技工作者活动中心开幕，省委副秘书长水家跃，省政府副秘书长陈少军，省文明办主任、省委宣传部副部长杨志纯，以及来自省科技厅、省粮食局、省民防局、省气象局和省地震局的相关负责同志参加开幕活动。省科协党组书记、副主席陈惠娟主持开幕式。陈惠娟在开幕式上指出，近年来，全省科协系统主动作为，提前一年完成了全民科学素质工作“十二五”目标任务。按照习近平总书记对科学普及和科技创新的要求，一手抓科技创新，一手抓科学普及，全省科协系统还将不断创新科普周、科普日等重大科普活动形式、内容和载体，进一步扩大活动的覆盖面和受益面，厚植“大众创业、万众创新”的浓厚社会氛围，不断推动全民科学素质建设再上新台阶。在活动主场，江苏省中医药学会、江苏省中医药发展研究中心联合组织开展了义诊咨询、常用中药材识别与应用、心肺复苏的模拟演示等活动，省学会的3个活动亭前挤满了一批又一批市民群众，与此同时，在科普周期间，省中医药学会还组织科普专家在镇江、苏州、连云港等地联合开展了第五届“中医药就在你身边”中医药文化科普活动。

为深入贯彻落实党的十八届三中、四中全会精神和《全民科学素质行动计划纲要》，积极推动“健康江苏”建设，深入实施中医药文化惠民工程，充分发挥中医药文化在促进广大群众生命健康中的重要作用，按照省科协、省中医药局要求和部署，省中医药、中西医结合

学会将联合相关医疗单位和各市中医药、中西医结合学会及省学会所属各专业委员会，在全省联动组织开展“中医药就在你身边”中医药文化科普活动以及“中医江苏行、健康你我他”大型科普系列



参加科普周主场活动部分专家

5月16日的主场活动，省中医药学会选派了15位省内知名中医、中药专家和一批经验丰富的科普志愿者开展了形式多样的科普义诊咨询活动。与往年一样，在得知省名中医专家再次来到科普活动现场的消息后，现场的群众纷纷前来请专家把脉开方，进行健康咨询。省中医药学会科普专业委员会陈四清、霍介格、万凌峰等专家耐心细致的解答群众提出的问题，对前来义诊的群众仔细询问病情并给予辨证施治，活动得到了大家的高度赞誉，正如一位市民所说“省中医药学会的科普活动每次都会精心组织一些高级专家，为群众答疑解惑，活

动实在，贴近我们的生活需求，给我们求医问药带来了方便”。



科普志愿者指导市民做心肺复苏演示

随着市民朋友生活水平的提高，老百姓对常用中药材真伪识别以及对药材的功效、特点产生较大兴趣，今年的科普周上，省中医药学会新药研究与开发专业委员会的主任委员、省中医药研究院贾晓斌教授、封亮博士和江苏省中医院药学部主任居文政教授为举办本次活动，做了数十种常见中药饮片标本，并对药材的功效、特点、使用常识以及真伪鉴别等方面进行宣传介绍。市民饶有兴趣、争先恐后地对药材样本，向专家们询问中药的有关知识，专家们都一一给予耐心详细的解答，现场群众纷纷“点赞”；据不完全统计，今年的科普周上，青少年对中药材的识别兴趣最浓，有 150 余名青少年认真向专家学习了有关中药材常识。在心肺复苏的模拟演示活动现场，江苏建康职业

学院吴玲主任带领科普志愿者们不厌其烦、一遍又一遍地向群众演示心肺复苏等急救方法，并为现场群众称体重、量身高、测血压等达500人次。



专家义诊咨询场景

今年，为布置落实2015全国科技活动周暨江苏省第二十七届科普宣传周期间以及第五届“中医药就在你身边”中医药文化科普活动和“中医江苏行、健康你我他”大型科普系列活动，省学会领导高度重视，年初制定了详细的全年科普工作计划，科普专业委员会还多次召开专题科普会议，联合各市学会及专业委员会等充分做好宣传发动工作，营造良好的科普氛围，科普周期间，在苏州市中西医结合、中医药学会与省学会联合开展的活动中，扬子晚报、江南时报、新华日报、消费者导报、苏州日报、姑苏晚报以及苏州广电一套《苏州新闻》、

二套《天天健康》、五套《民生在线》栏目中播出和报道；活动周期间，南京、镇江、苏州等地，省学会直接向现场群众赠送《实用社区卫生保健》、《家庭十大常见病预防知识》、《常用中药材的识别》等卫生保健图书和中医药科普资料 7500 余册，为广大市民普及中医药科普知识、传播中医药文化做出积极贡献。

在镇江：5 月 21~22 日，“中医江苏行，健康你我他——走进丹徒世业洲”，省中医药学会副会长兼秘书长黄亚博教授亲自带队来到丹徒区世业洲世业村礼堂为当地群众送上“我的健康我做主”一场精彩的科普报告。学会妇科专业委员主任委员卢苏教授、科普专业委员会副主任委员陈四清主任中医师以及丹徒区当地中医专家来到世业洲镇街道为群众健康咨询，指导社区居民养生保健和自我保健。



黄亚博秘书长做科普讲座



专家走进丹徒义诊现场

在苏州：第五届“中医药就在你身边”中医药文化科普宣传苏州站-----吴医大讲堂走进相城活动在相城区望亭社区卫生服务中心（御亭家园护理院）门诊大厅正式拉开帷幕。为了更好地弘扬中医药文化，传播中医药知识，省学会和苏州市中西医结合学会开展了“中医药就在你身边”中医药文化科普宣传系列活动，通过面向基层、服务群众的中医药科普宣传活动，使中医药服务进农村、进社区、进家庭，惠及百姓，造福人民。

活动开幕式由苏州市相城区中医院徐洪明院长主持，苏州市中西医结合学会理事长、苏州市中医医院王宏志副院长和相城区中医学会会长、相城区卫计局钱毅先生发表了讲话。

开幕式后举行了隆重的中草药标本赠送仪式，苏州市中医医院潘军副书记代表医院向相城区中医院赠送中草药标本 30 份。随后，苏州市中医医院原副院长惠初华举行了《原发性骨质疏松症的防治》的

养生讲座，医务人员和社区居民近 80 人听取了报告。专家语言浅简诙谐，社区群众屏息聆听，气氛轻松，专家生动细致的讲解受到广大市民的一致好评。



苏州市中医院潘军副书记接受媒体采访

同时，活动还邀请了著名专家义诊，义诊活动吸引了众多社区居民。苏州市中医医院邀请了泌尿外科、业务副院长王宏志主任中医师、外科副主任兼泌尿外科主任蔡振宇主任中医师、内分泌科主任黄菲副主任中医师、心血管科副主任鲍荣琦主任中医师、骨伤科副主任陈咏真主任中医师、徐华明主任中医师、生殖科葛华副主任中医师、药学部主任沈夕坤主任中药师、沈多荣副主任中药师、吴门医派研究院办公室主任欧阳八四主任中医师以及中医特色护理医务人员，相城区中医院选派了妇科、心血管科、针灸科、皮肤科等科室医务人员进行义诊。义诊活动现场，专家们耐心细致的解答群众提出的问题，对前来

义诊的群众详细地询问病情并给出辨证施治。此次义诊活动提供咨询 200 人次，免费义诊 150 余人次，发放《吴医大讲堂汇编》等科普宣传资料 1000 余册。通过义诊活动，拉近了专家和患者的距离，同时也提升了中医特色在相城区老百姓心中的形象。



苏州专家义诊现场

在连云港：连云港市中医药学会联合该市中医院护理部在海州中等专业学校、兴业社区等处，分别举办了以“深化优质护理服务内涵，拓展优质护理服务范围”为主题的科普义诊活动，参加活动的有该市中医药学会成员单位的医护人员，该市中医院中医护理专科小组、糖尿病护理专科小组、护理志愿者爱心服务队等护理人员。在科普宣传系列活动中，突出中医护理特色优势，现场进行互动形式的促进健康保健的中医健身养生操、为居民辨证施护后进行中医适宜护理技术耳穴埋籽、穴位按摩等，让广大居民亲身体会中医适宜护理技术在预防保健方面的作用。在形式多样的护理科普知识宣传中，有用

PPT 形式开放的糖尿病、心血管知识专业健康讲座指导、利用心肺复苏模拟人进行现场急救技能心肺复苏演示，免费进行了测血糖、量血压、心电图检查等，现场发放了大量健康宣传资料，包括春夏季防病知识、糖尿病健康知识、消化道疾病保健、常见心血管科普知识及各类常见病的健康教育处方，提供了四季凉茶、香荷包。宣传系列活动共接待学校师生 1000 余人次，社区群众 500 余人次，发放健康教育处方及宣传彩页近 2000 份，免费检测血糖 200 余人次、测血压 100 余人次，做心电图 50 余人次，耳穴埋籽 100 余人次，穴位按摩 50 余人次，重点发挥了中医护理工作在日常保健、中医康复、健身养生、健康饮食指导方面所起的重要作用。中医院护理科普知识宣教与健康咨询系列活动，将优质护理理念与中医特色护理有机结合带进社区，进一步拓展优质护理服务的范围，真正将温暖与健康送到需要的人群中，深受广大群众的好评，达到了预期效果。



连云港市中医院为市民行中医耳穴埋籽



连云港市中医院指导市民做中医保健操